

❄ Арктическая сказка для всей семьи: Как провести зимние каникулы в Мурманске?

Дорогие родители!

Новогодние и Рождественские праздники — это время, когда за полярным кругом зажигаются не только огни гирлянд, но и настоящая магия в глазах детей. Подарите своей семье каникулы, полные тепла, открытий и радости!

Мурманск и область в январе превращаются в столицу северных чудес. Предлагаем вам идеи, как сделать этот отдых незабываемым.

🏠 События нашего города

В январские дни Мурманск наполняется праздничной атмосферой. Нас ждут новогодние театральные постановки, мастер-классы в музеях и весёлые уличные гулянья. Загляните в афишу Областного театра кукол или Драматического театра.

Полярная ночь — не помеха для приключений, ведь огни нашей главной ёлки на Пяти Углах греют по-особенному!

🐺 В гости к северным легендам

Если вы мечтаете о путешествии, не обязательно ехать далеко! Наша область — это и есть родина сказки.

• Отправьтесь в Лапландский заповедник к нашему, северному Деду Морозу.



- Посетите «Снежную деревню» в Кировске — уникальный лабиринт из снега и льда.
- Загляните в гости к коренным народам Севера — саамам, чтобы погладить оленей и попробовать настоящий арктический чай.

Мы подготовили для вас примерный «Северный план» на праздники:

День 1. «Снежные архитекторы» (Активный день на воздухе)

Берем санки, «ватрушки» или лыжи — и отправляемся в ближайший заснеженный сквер или пригородный лес. Предложите ребенку стать главным инженером: постройте огромную снежную крепость или вылепите семейку снеговиков (не забудьте взять из дома морковку и старые шарфы!).

• 🧠 ИДЕЯ: Заморозьте накануне дома в воздушных шариках подкрашенную гуашью воду. На улице снимите резиновую оболочку — и вы получите разноцветные ледяные шары, которыми можно украсить ваш снежный замок или ближайшую елочку!

День 2. «Кулинарная магия в полярную ночь» (Уютный домашний день)

Дети обожают чувствовать себя взрослыми шеф-поварами. Устройте день семейной кухни: испеките «печенье с предсказаниями» (заверните внутрь записочки с добрыми пожеланиями на новый год), соберите яркие фруктовые канапе на шпажках и создайте авторский десерт.



Пусть малыш сам украсит мороженое тертым шоколадом, яркой посыпкой и орешками.

• 🧠 ИДЕЯ: Сервировку стола полностью доверьте ребенку. Пусть он сам разложит салфетки и выберет «самую праздничную» посуду — это отлично развивает самостоятельность и чувство прекрасного.

День 3. «Заполярный денс-баттл» (День общения и музыки)

Пригласите в гости друзей ребенка с родителями. Устройте домашний музыкальный фестиваль! Включите новогоднее караоке и пойте хором любимые песни из мультфильмов. А потом объявите конкурс на самый забавный танец (например, «танец пингвинов» или «пляска заполярного йети»). Дети сами с радостью подскажут вам движения!

День 4. «Заполярный пикник» (Семейное приключение)

Настоящие северяне не боятся мороза! Одеваемся потеплее, берем пледы, термос с горячим брусничным или морошковым чаем, вкусные бутерброды и отправляемся на зимний пикник в лес. Свежий морозный воздух, спящие под снежными шапками сосны и горячий чай — этот день вы будете вспоминать весь год. И обязательно сделайте много ярких семейных кадров!

• 🧠 ИДЕЯ: Устройте «фотоохоту»: попробуйте найти на снегу следы птичек или белок и разгадать, кому они принадлежат.



День 5. Эко-забота «Столовая для пернатых» (Доброе дело)

Подарите вторую жизнь новогодним коробкам из-под подарков, сока или пластиковым бутылкам. Сделайте вместе с ребенком яркую кормушку! Раскрасьте её безопасными красками, насыпьте семечек (нежареных!) или пшена и повесьте на дерево во дворе.


День 6. Квест «В поисках полярного сокровища» (Домашнее приключение)

Устройте для ребенка настоящее приключение прямо дома (или на заснеженной площадке). Спрячьте «сокровище» (фигурку, сладкий приз или книгу), а по пути разложите подсказки в конвертах. Чтобы получить следующую подсказку, малыш должен выполнить задание: отгадать зимнюю загадку, станцевать «танец пингвина», собрать пазл или рассказать стишок.



День 7. Тепло Рождества (Уютный семейный вечер)


Рождество — идеальное время для тихих, душевных дел. Посмотрите вместе добрый мультфильм об истории праздника. Вырежьте из бумаги нежных рождественских ангелочков и звезды, соберите их в праздничную гирлянду. Напишите на открытках искренние пожелания бабушкам и дедушкам. И, конечно, испеките вместе ароматное рождественское печенье с корицей, чтобы отправить в гости к самым близким!

•  ИДЕЯ: Напишите записочки с благодарностями каждому члену семьи за то, что они сделали хорошего в уходящем году, и зачитайте их за праздничным столом. Это учит ребенка ценить заботу.

День 8. Творческая лаборатория «Снежная сказка на ладошке» (Мастер-класс)




Устройте день «тактильного» творчества. Из самых простых вещей можно создать настоящую зимнюю сказку! Сделайте пушистые снежинки из ватных палочек и дисков, заснеженные картинки с помощью манной крупы и клея ПВА, или забавных снеговиков из одноразовых тарелок и остатков мишуры.

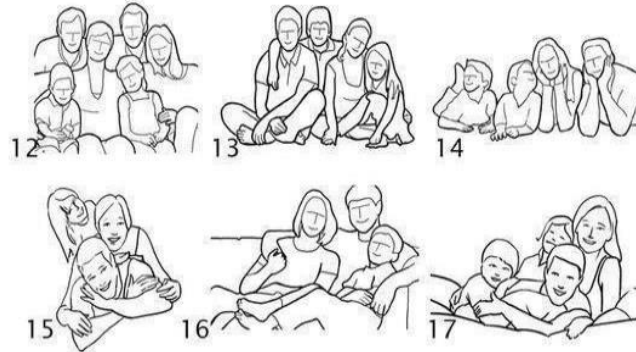
•  ИДЕЯ: Игры с крупами (например, рисование пальчиками по подносу, засыпанному манкой) — это мощнейший инструмент сенсорного развития, который успокаивает нервную систему и готовит руку к письму.



День 9. Семейный кадр «Заполярное счастье» (Фотосессия)


Устройте веселую семейную фотосессию. Не обязательно нанимать студию — домашний уютный уголок у елки со свечами и бенгальскими огнями или заснеженный лес подойдут идеально! Пригласите бабушек и дедушек. Подготовьте забавный реквизит: новогодние колпаки, смешные варежки, теплые шарфы. Заранее посмотрите в интернете несколько идей уютных семейных поз.

•  ИДЕЯ: Не заставляйте ребенка «замереть и улыбаться». Лучшие кадры — живые. Играйте в снежки, смейтесь, обнимайтесь прямо в кадре!



День 10. Книга семейной истории (Рефлексия и память)

Выходные подошли к концу, но их магия останется с вами навсегда! Распечатайте лучшие фотографии этих дней. Вместе с ребенком оформите памятный альбом «Новый год – 20__». Пусть малыш сам наклеит снимки, украсит страницы рисунками и наклейками. Запишите под каждым фото его первые детские впечатления и самые смешные фразы.

•  ИДЕЯ: Создание такого альбома — прекрасный ритуал завершения праздников, который помогает ребенку бережно и осознанно пережить смену событий и мягко подготовиться к будням.













Счастливого Нового года и Рождества!

Методический навигатор для заботливых родителей дошкольников

«Досуг детей в семье в Новогодние каникулы»



10 дневный Новогодний марафон:

-  День 1. «Снежные архитекторы»
-  День 2. «Кулинарная магия в полярную ночь»
-  День 3. «Заполярный денс-баттл»
-  День 4. «Заполярный пикник»
-  День 5. Эко-забота «Столовая для пернатых»
-  День 6. Квест «В поисках полярного сокровища»
-  День 7. Тепло Рождества
-  День 8. Творческая лаборатория «Снежная сказка на ладошке»
-  День 9. Семейный кадр «Заполярное счастье»
-  День 10. Книга семейной истории